

RECUPERANDO LA FE

“La fe es saber, más allá de la simple consciencia, que si se da un paso más, seguirá habiendo un suelo bajo nuestros pies.”
Perls y Goodman

Algo que experimentamos, prácticamente todas las personas enfermas de ELA, es como el suelo se va transformando a medida que lo pisamos: las rayas pintadas de los pasos de peatones y algunas aceras se convierten en una pista de patinaje para expertas patinadoras, los bordillos en 8.000 para hacer cumbre, las rayas de las aceras verdaderos precipicios en los que caer, las personas que andan aceleradas o se paran de golpe grandes rocas contra las que rebotar. Como podéis comprobar transitar los suelos se puede convertir en un parque de atracciones de alto riesgo.

Para sobrevivir en este parque de atracciones y a las continuas y variadas emociones que nos asaltan: vértigo ante el borde del precipicio, miedo al no tener claro si podremos conquistar la cumbre, rabia ante las continuas caídas en las pistas de patinaje, tristeza ante los que nos arrojan por no vernos; cada una de nosotras hemos tenido que buscar dónde y a quién agarrarnos para recuperar la fe de que podremos hacer frente a este suelo que se transforma instante a instante.

En esta revista hemos querido acercarnos a preguntar y compartir con algunas personas con ELA, ¿dónde se aferra?, ¿en que creen?, para seguir pensando que merece la pena seguir vivas en este parque de atracciones; y os escribe una “elástica” a la que nunca le han gustado y jamás los ha visitado.

Para mí, lo que da fe y sentido a mi vida, es seguir compartiéndola con diferentes personas: una lectura y reflexión acompañada de un buen vino con mi pareja, una sesión de terapia con una paciente (soy psicóloga de profesión), unas risas con mis sobrinas y sobrino, una charla con un amigo, colaborar con ADELA-CV... Como veis todo esto habla de hacer cosas acompañada por aquellas personas dispuestas a transitar cogiendo mi mano, por el parque de atracciones que es mi vida y por las emociones que me invaden.

Nieves Garcia Berenguer.

Presidenta ADELA-CV.